

はじめまして！
食育ソムリエです。



トマト、きゅうり、かぼちゃ、ねぎ、葉野菜などの露地栽培を中心に、稲作も行っています。新しい野菜の栽培にも挑戦していくつもりです。直売を通して、新鮮で安心して食べられる野菜を提供し、地域とのつながりを大切にしていきたいと思っています。

「食」と「農」をつなぐ活動をしています。素材の選び方、調理のしかた、栄養成分、保存方法などの「食」や、地域の「農業」のことなどご相談ください。

河野 薫代

食育ソムリエ ID：S1501-006 千葉県大網白里市
[主な販売先] 朝市（日曜日のみ）、みどりの風

私の自信作“福神漬”

丹精込めて作っています

播種
春

収穫
夏

加工
秋

贈答用としても喜ばれており、20年以上製造しているロングセラー商品です。主材料は、れんこん、きゅうり、大根、うり、なす、にんじん、なた豆、しょうが、しその実の9種類。れんこん以外はすべて私たち生活改善グループのメンバー5名が栽培している規格外野菜を使って製造しています。



上手な保存のしかた

塩で下漬けしたものを加工しています。

おいしい食べ方

真空パックにしてありますが、冷蔵庫で保存してください。



食育ソムリエとして実現したいこと

生産者として、新鮮で安全な旬の食材を届けていきたいです。そして、本物の味をお客様に味わっていただきたいです。